



Vlaamse Wielerschool – Afdeling Limburg

Geachte,

Op 1 januari 2007 trad Marc Wauters in dienst van Circuit Zolder, waarmee een eerste stap werd gezet in de richting van een Limburgse afdeling van De Vlaamse Wielerschool.

Het project in Limburg omvat onder meer infrastructuurwijzigingen te Circuit Zolder en rond de wielerpiste van Peer, om de toekomstige wielersportactiviteiten in de best mogelijke omstandigheden te laten plaats vinden. In afwachting van deze infrastructuur, wordt in februari echter wel al van start gegaan met de **eerste trainingen** en de introductie van het concept van de **Vlaamse Wielerschool**.

De trainingen gaan door voor **miniemen (vanaf 8 jr.), aspiranten, nieuwelingen en junioren**. In eerste instantie gebruik makend van de verkeersvrije infrastructuur van Circuit Zolder, later op het jaar worden ook trainingen voorzien te Peer. De trainingen worden gegeven op elke woensdag (15u00) en zaterdag (10u00), voor het eerst op zaterdag 3 februari 2007. Samenkomst is steeds aan "Terlaemenhof", aan de hoofdingang van Circuit Zolder (tunnel).

Er wordt van start gegaan met basis duurtrainingen, telkens voor renners op de weg. In een latere fase zullen mountainbike, veldrijden en BMX ook aan bod komen.

Aangezien de infrastructuur nog niet naar de normen van de Vlaamse Wielerschool is, zijn deze trainingen **voorlopig gratis**. Als de infrastructuurwerken afgerond zijn worden de trainingstarieven gelijk getrokken met die van de overige afdelingen van de Vlaamse Wielerschool.

De trainingen zijn **toegankelijk voor alle renners**, ongeacht of ze zijn aangesloten bij een wielerschool. Renners die zijn aangesloten bij een wielerschool, zijn verzekerd door hun lidmaatschap bij Wielerschool Vlaanderen. Renners die niet aangesloten zijn bij een club, zijn verzekerd via de vzw "Vlaamse Wielerschool".

We hopen dan ook dat we op 3 februari een groot aantal renners kunnen verwachten!

Nuttige richtlijnen voor geïnteresseerde renners:

- Zorg ervoor dat je steeds een helm bij hebt!
- Kijk even na of je fiets in orde is om problemen tijdens de trainingen te vermijden. Verder neem je best ook een reserveband mee.
- Hou er rekening mee dat er op dit moment nog geen douches of kleedkamers voor handen zijn.
- Breng je vergunning mee, indien je deze hebt.
- Indien je geen vergunning hebt, ben je toch verzekerd door de Vlaamse Wielerschool.
- Renners die een hartslagmeter hebben, brengen deze best mee!

Met sportieve groeten,

Marc Wauters
Product Manager 2 Wheels – VWS Limburg

Meer info? Marc Wauters
Tel: +32 11 85 88 88

Wws-limburg@circuit-zolder.be
Fax: +32 11 85 88 93



Doelstellingen van de Vlaamse Wielerschool

“De Vlaamse wielerschool wil in elke provincie een verantwoorde opleiding geven aan jongeren en gedreven wielersporters, waarin de jonge renner centraal staat. Deze opleidingen dienen te gebeuren op een stimulerende en educatieve manier, waarin overdreven competitiedrang en prestatiedruk vermeden worden. Verder staat langetermijndenken voor de renners en een lage instapdrempel centraal.”

De Vlaamse Wielerschool is gegroeid uit een initiatief van Sporta die, onder hoede van Pater Dewilde, wintertrainingen organiseerde in het Don Bosco-instituut. Mede onder impuls van Maurice Lippens werd steun gezocht bij de overheid om het initiatief uit te bouwen tot een volwaardige wielerschool. Rik Van Looy en Noël Foré werden de gezichten van de Vlaamse Wielerschool.

De Vlaamse Wielerschool is een vzw die zijn wortels heeft in de sport-kulturele verenigingen SPORTA en FROS. Sinds 2004 is de vzw in zijn geheel – maar met behoud van zijn eigenheid – een onderdeel geworden van **Wielerbond Vlaanderen**, met het oog op een goed gestructureerde jeugdwerking in geheel Vlaanderen.

Basisprincipes VLAAMSE WIELERSCHOOL

Reeds 26 jaar is de kernactiviteit van VWS het organiseren van een verantwoorde begeleiding voor de jonge wielrenner. Hierin onderscheidt zich zijn werking met deze van de federaties: alleen de jonge wielrenner zelf is de norm. Niet-wenselijke interfererende aspecten, zoals een overdreven competitiedrang en prestatiedruk, alsook extra-sportieve belangen kunnen vermeden worden.

Een verantwoorde begeleiding vraagt specifieke aandacht voor de pedagogische, didactische, en sportieve kanten van het jongerenwielrennen. Veel aandacht en energie gaat naar het uitwerken en uitvoeren van opleidingsprogramma's voor aspiranten en miniemen.

VWS brengt jonge wielrenners bij elkaar om samen en onder deskundige begeleiding de wielersport te ontdekken. Voor velen is het de start van een levenslange passie.

Om een zo breed mogelijk basis te kunnen bereiken, wordt prioriteit gegeven aan een lage instapdrempel, zowel psychologisch, sportief en financieel. Vervolgens vragen sport-pedagogische aspecten de meeste aandacht, niet in het minst om voortijdige drop-out te vermijden. Verder leert de ervaring dat een kwalitatief hoogstaande begeleiding de beste garantie is voor continue groei van de werking.

De Vlaamse Wielerschool heeft daarnaast ook heel wat nevenactiviteiten. Hiertoe horen niet in het minst trainingsbegeleiding. Zo geniet de winterwerking van de Vlaamse Wielerschool een ruime bekendheid, ook bij vele van onze beroepswielrenners. Onderwijsopdrachten, vnl naar VDAB en Deeltijds Onderwijs, vragen een specifieke aanpak.

Werkwijze:

Van bij het begin werden door Rik Van Looy en Noël Foré de fundamenten gelegd in de werking van de Vlaamse wielerschool. Deze fundamenten zijn, alhoewel aangepast aan de moderne principes van trainen, op heden nog altijd overeind gebleven in onze werking.

Het basisfundament waarop de Vlaamse wielerschool is gegroeid is ongetwijfeld de wintertraining. Deze is destijds opgebouwd vanuit het centrum in Herentals en vanuit de wielerschool in Gent. Inmiddels is deze wintertraining uitgegroeid tot een weekprogramma, waarbij voor de verschillende categorieën op 14 verschillende locaties in Vlaanderen en met de medewerking van 35 trainers een aangepast trainingsprogramma wordt aangeboden.

Een tweede fundament zijn de principes van de medisch verantwoorde sportbeoefening. Zo worden de trainingsprogramma's steeds in overleg met specialisten op maat van de verschillende leeftijdscategorieën ontwikkeld en verlopen de trainingen op het terrein steeds onder de verantwoordelijkheid van een gediplomeerd trainer. Basisprincipe hierbij is een gezonde en verantwoorde manier van trainen, gebaseerd op een gedegen basis van uithoudingstraining.